

一箕地区文化祭 健康コーナーを担当
仁愛高等学校 看護専攻科1年

日時：令和5年10月29日（日） 10:30～13:30

場所：会津若松市一箕町 「ふれあい体育館」

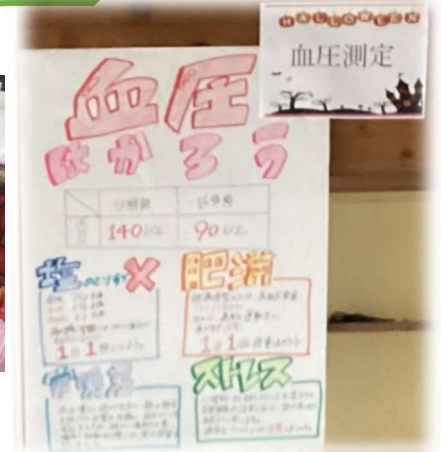


地域の方々を対象に、血圧測定・酸素飽和度測定・骨密度測定を通して健康チェックを行い、健康体操も行いました。

【 血圧測定 】



模造紙に血圧の異常値や血圧変動に影響する事を書きました(^_^)-☆



【 酸素飽和度測定 】

正常範囲内ですね。



【 骨密度測定 】

右手を入れて握って下さい。



【 健康体操 】



リズムに合わせて
♪いち・に、いち・に、
ぜひ、お家でも運動を
してください(^_^)♪



地域の皆様へ

今日は健康コーナーにお出で
頂きありがとうございました😊
皆さんと交流でき良かったです。
これからも健康に気を付けて
過ごしてください。

仁愛高等学校

看護専攻科1学年 一同